



親展

飛驒地域版

大切な人のために、年に1度の健康チェック! //

令和7年度 **オトクな健診のご案内**

市町村などが主催する

住民健診 ページ **3** ~

近くで健診を受けたい

がん検診も一緒に受けたい

あなたはどっち?

協会けんぽが主催する

おでがる健診 ページ **7** ~

無料の特典や測定が気になる

有料で追加検査も受けたい

- 今回のご案内は、被保険者(ご本人)様のご住所へ送付しています。対象の被扶養者(ご家族)様とお住まいが別の場合は、お手数ですがこちらのご案内をお渡しください。
- このご案内は令和7年1月中旬時点の情報で作成しています。そのため既に協会けんぽの被扶養者資格を喪失されている方や、他の会場や施設等で既に令和7年度の健康診断を予約済(受診済)の場合は行き違いですので、破棄していただきますようお願いいたします。
- 受診券を使って特定健診を受けることができるのは年度内(4月1日~3月31日)で1回となります。誤って2回目以降を受けられた場合は**全額自己負担**となります。

健診の受け方を1つお選びください

市町村などが主催する住民健診

ページ
3 ~ 6
にてご紹介！

POINT

- 公民館などお近くの公共施設で実施
- 一部会場では市町村の**がん検診**とセットで受けられる
- 費用は無料(特定健診の基本項目)

おてがる健診 協会けんぽのイチ押し!

ページ
7 ~ 8
にてご紹介！

POINT

- おてがる(1時間程度)で受けられる
- 特定健診の基本項目に加えて、**ノベルティや無料検査等**が受けられる
- 豊富な**有料オプション検査**から、受けたい検査を選ぶ(腫瘍マーカー等)
- お買い物や外出ついでにおススメ！

お近くの医療機関で受診

POINT

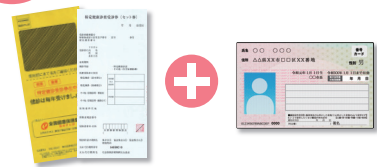
- 県内約800か所の医療機関が対象
- **かかりつけ医**で健診を受けられる
- 医療機関によって自己負担額が異なる

詳しくはコチラ▼



健診の日程が決まったら

STEP
1



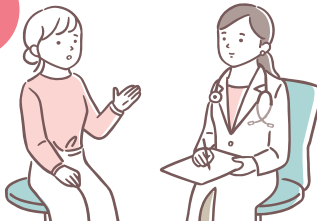
「受診券」と「マイナ保険証等」を準備

STEP
2



健診機関に予約

STEP
3



健診を受ける
(受診券とマイナ保険証等を忘れずに!)

受診券について

黄色い封筒にて4月より順次お送りしています。健康保険証(または資格情報のお知らせ)やマイナポータルから、健康保険の記号番号等を確認し、**受診券の内容と一致しているかご確認ください**。紛失等でお手元がない場合は、お手数ですが、右の「特定健康診査受診券申請書(手書き用)」をダウンロードいただき、ご記入のうえ、協会けんぽにご提出ください。

申請書はコチラ▼



マイナ保険証について

※マイナ保険証、マイナポータルの保険資格画面、資格確認書、健康保険証のいずれかをご準備ください。

※健康保険証は令和7年12月1日まで使用できます。

マイナ保険証についてはコチラ▼



飛騨市の住民健診

令和7年度「飛騨市」日程・受付時間表

予約先

久美愛厚生病院 ☎0577-32-3378

※ハガキによる申し込みはできませんのでご注意ください。

飛騨市からのお知らせ

会場の混雑を避けるために、日程表の受付時間内にお越しください。都合により会場が変更になる場合があります。

久美愛厚生病院からのお知らせ

予約をされた方には、久美愛厚生病院から「問診票」と「尿の容器」をお送りします。

健診当日の持ち物①受診券(セット券)②マイナ保険証等③問診票④尿の容器

すべての会場で尿酸・クレアチニン検査を一緒に受けることができます。(追加費用はありません)

月	日	曜日	会場	受付時間	月	日	曜日	会場	受付時間
5	9	金	五ヶ村環境改善センター	10:15～10:30	7	14	月	古川町保健センター	10:00～10:30
	16	金	上野公民館	10:15～10:30		18	金	杉原コミュニティセンター	10:15～10:30
	19	月	杉崎センター	10:15～10:30		24	木	夢館	9:15～ 9:30
	20	火				25	金	神岡町 保健センター	10:00～10:15
	23	金	太江農業者研修センター	9:45～10:00		28	月		
	30	金	黒内研修センター	10:15～10:30		29	火		
6	9	月	袈裟丸研修センター	10:15～10:30	30	水	古川町 保健センター	10:00～10:30	
	10	火	数河緑地センター	9:15～ 9:30	31	木			
	12	木	釜崎体育館	10:15～10:30	8	15	金	古川町保健センター	10:00～10:30
	13	金			1	月	神岡町 保健センター	10:00～10:15	
	16	月	山田体育館	10:15～10:30	2	火			
	20	金	上村コミュニティ施設	10:15～10:30	8	月	古川町 保健センター	10:00～10:30	
23	月	麻生野地域公民館	9:45～10:00	9	火				
7	1	火	友雪館	9:45～10:00	16	火			
	2	水	羽根公民館	9:45～10:00	17	水			
	3	木	森茂公民館	9:15～ 9:30	18	木			
	4	金	寺林公民館	9:45～10:00	22	月			古川町 保健センター
	7	月	宮川町保健センター	10:15～10:30	24	水			
	8	火	宮川町老人福祉センター	10:15～10:30	10	3	金	古川町保健センター	9:45～10:30
	10	木	河合町 保健センター	10:15～10:30		6	月	桜ヶ丘体育館	10:15～10:30
	11	金				7	火		

令和7年度 高山市健康診査会場・健診日一覧

予約先 **久美愛厚生病院** ☎0577-32-3378

※ハガキによる申し込みはできませんのでご注意ください。

予約をされた方には、久美愛厚生病院から「問診票」と「尿の容器」をお送りします。
健診当日の持ち物は、右の通りです。①受診券(セット券) ②マイナ保険証等 ③問診票 ④尿の容器
すべての会場で尿酸・クレアチニン検査を一緒に受けることができます。(追加費用はありません)

受付時間 各会場での受付実施時間は、午前10:00～10:30です。一部受付時間が異なります。

高山地域 (●の日は8:00～9:30受付)

健診日			健診会場		
●	4月18日	金	滝町公民館(滝町1246-2)		
	4月21日	月	漆垣内公民館(漆垣内町561-2)		
	4月22日	火	石浦町公民館 (石浦うらら館:石浦町5-102)		
	4月23日	水			
	4月24日	木			
	5月 7日	水			
	5月 8日	木	片野会館 (片野町3-199)		
	5月12日	月	千島会館 (千島町633-1)		
	5月13日	火			
	5月14日	水	三福寺町公民館 (三福寺町132-1)		
	5月15日	木			
	5月21日	水	松之木公民館 (松之木町137-5)		
	5月22日	木			
	5月26日	月	高山別院 (鉄砲町6)		
	5月27日	火			
	5月28日	水			
	5月29日	木			
	6月 6日	金	市民文化会館 (昭和町1-188-1)		
	6月18日	水			
	6月19日	木			
	6月24日	火	森下ふれあい会館 (森下町1-289-1)		
	6月25日	水			
	6月26日	木	久美愛厚生病院 (中切町1-1)		
	6月27日	金			
	6月30日	月			
	7月 1日	火			
	7月 2日	水			
	7月 3日	木			

健診日			健診会場		
	7月 4日	金	高山市保健センター(花岡町2-18)		
	7月16日	水	桐生会館(桐生町6-11)		
	7月17日	木			
	7月22日	火	新宮町公民館 (新宮町2274:八日町寄り)		
	7月23日	水			
	7月24日	木	高山市保健センター (花岡町2-18)		
	7月25日	金			
	8月18日	月	辻ヶ森公民館 (岡本町2-126)		
	8月19日	火			
	8月20日	水	富士会館 (下岡本町1610:富士神社の向かって右上)		
	8月21日	木			
	8月25日	月	久美愛厚生病院 (中切町1-1)		
	8月26日	火			
	8月27日	水	上江ふれあいセンター (上江名子公民館:江名子町4189)		
	8月28日	木			
	8月29日	金			
	9月 4日	木	高山市保健センター (花岡町2-18)		
	9月 5日	金			
	9月11日	木			
	9月12日	金	山田町公民館 (山田町120-1)		
	9月25日	木			
	9月26日	金			

一之宮地域

健診日			健診会場		
	6月19日	木	一之宮支所 (一之宮町3100)		
	6月20日	金			
	7月31日	木			
	8月 1日	金			

高山市からのお知らせ

- ・健診は、災害による警報等により急に中止となったり、日程・会場などを変更する場合がありますので、ご了承ください。
- ・健診等の中止等の連絡は、「健康・福祉・医療メール」でお知らせしますので、高山市メール配信サービスの登録をお願いします。
- ・会場内の混雑を避けるために、日程表の受付時間内にお越しください。

メール配信サービスの登録はこちらから▶



★40歳以上の方は胸部レントゲン検査も受けられます。

・胸部レントゲン検査を受診される方は、検査の受けやすい服装(ボタン、ファスナー、金具のない無地のもの、ウエストがゴムのもの等)でおでかけください。貼り薬はおやめください。

★支所地域の会場は同日にがん検診(胃・大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診が実施できます。

★高山地域の会場は同日にがん検診(大腸・前立腺)、肝炎ウイルス検診が実施できます。



がん検診に関する
お問い合わせ・申込み

高山市保健センター ☎0577-35-3160

がん検診はネットからの申し込みも可能です!

高山市のがん検診についてはこちらから▶



久々野地域 (▲の日は8:00～10:00受付)

健診日			健診会場		
	5月 8日	木	久々野公民館 (久々野1505-4)		
	5月 9日	金			
▲	5月21日	水	渚体育館(渚748)		
	6月 3日	火	久々野公民館 (久々野1505-4)		
	6月 4日	水			
	6月17日	火	大西体育館(大西467)		
	6月18日	水			

朝日地域

健診日			健診会場		
	6月23日	月	燦燦朝日館(朝日支所:万石800)		
	7月15日	火	西洞公民館(西洞849-1)		
	8月 5日	火	燦燦朝日館 (朝日支所:万石800)		
	8月 6日	水			

高根地域

健診日			健診会場		
	4月23日	水	日和田公民館(日和田1518)		
	4月24日	木	高根支所(上ヶ洞481)		

荘川地域 (▲の日は8:00～10:00受付)

健診日			健診会場		
	5月26日	月	荘川体育館(黒谷100)		
▲	6月16日	月	下野々俣公民館(野々俣571-2)		
	8月18日	月	荘川総合センター(新淵430-1)		

清見地域 (▲の日は8:00～10:00受付)

健診日			健診会場		
▲	5月16日	金	小鳥体育館(夏廐442)		
	5月29日	木	七郷会館(牧ヶ洞2145)		
	6月10日	火	三ツ谷会館(三ツ谷1415)		
	6月24日	火	きよみ館 (清見支所:三日町305)		
	8月 8日	金			
●	9月 3日	水	大原ふれあい会館(大原688-1)		

国府地域 (▲の日は8:00～10:00受付)

健診日			健診会場		
	5月12日	月	上広瀬公民館(上広瀬1929)		
	5月13日	火			
	5月22日	木	荒城農業体験交流館 (八日町651-2)		
	5月23日	金			
▲	6月11日	水	金桶集会所(金桶104)		
▲	6月12日	木			
▲	6月13日	金			
	6月25日	水	こくふ交流センター (国府支所:広瀬町880-1)		
	6月26日	木			
	6月27日	金			
	8月25日	月	宇津江2区公民館 (宇津江2243-92)		
	8月26日	火			
	9月 2日	火	宇津江公民館(宇津江1804-1)		
	9月16日	火			
	9月17日	水			
	9月18日	木	国府福祉センター (木曾垣内650)		

上宝地域 (▲の日は8:00～10:00受付)

健診日			健診会場		
	5月14日	水	奥飛騨総合文化センター (奥飛騨温泉郷村上1480)		
	5月15日	木			
	5月27日	火	蔵柱公民館(上宝町蔵柱1209)		
▲	5月28日	水	長倉多目的研修館(上宝町長倉724)		
	8月19日	火	上宝保健センター (上宝町本郷550)		
	8月20日	水			

丹生川地域 (●の日は8:00～9:30受付)

健診日			健診会場		
	5月19日	月	丹生川支所(坊方2000)		
	5月20日	火			
	6月 9日	月	折敷地集会所(折敷地675-6)		
	8月21日	木	丹生川支所(坊方2000)		
	8月22日	金			
●	8月29日	金	旗鉾集会所(旗鉾417-2)		
	10月 1日	水	丹生川支所(坊方2000)		
	10月 2日	木			
	10月 3日	金			

下呂市の住民健診

予約先 **ききょうの丘健診プラザ** ☎0572-56-0115

※ハガキによる申し込みはできませんのでご注意ください。

・健診日程、会場名、受付時間は以下の通りです。
・すべての会場で同日にがん検診(胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん)が実施できます。

地域	日にち		会場	受付時間
馬瀬	6月 3日	火	清流	8:30~10:30
	6月 4日	水	ふれあい会館	
小坂	6月 5日	木	湯屋体育館	8:30~10:30
	6月 6日	金	きこりセンター	8:30~10:30
	6月 7日	土	きこりセンター	8:00~11:00
	6月 9日	月	きこりセンター	8:30~10:30
	下呂	6月10日	火	中原公民館
6月11日		水	竹原公民館	8:30~10:30
6月12日		木		
6月13日		金		
6月14日		土	下呂市民会館	8:00~11:30
6月16日		月	上原診療所	8:30~10:30

がん検診のお問い合わせ先

下呂市健康課

0576-24-2222

詳しくはこちら▼



地域	日にち		会場	受付時間
金山	6月17日	火	東公民館	8:30~10:30
	6月18日	水	菅田体育館	8:30~10:30
	6月19日	木	下原公民館	8:30~10:30
	6月20日	金		
	6月21日	土	健康館	8:00~11:00
	6月23日	月	健康館	8:30~10:30
	6月24日	火	あじさいホール	8:30~10:30
	6月25日	水	大ヶ洞公民館	8:30~10:30
萩原	6月26日	木	あさんず会館	8:30~10:30
	6月27日	金		
	7月 1日	火	羽根中央公民館	8:30~10:30
	7月 2日	水	萩原保健センター	8:30~10:30
	7月 3日	木		
	7月 4日	金		
	7月 5日	土	萩原保健センター	8:00~11:00
	7月 7日	月	萩原保健センター	8:30~10:30
	7月 8日	火		

がん検診のお問い合わせ先 **下呂市健康課**

☎0576-24-2222

詳しくはコチラ▼



白川村ならびに久美愛ホールでの住民健診

予約先 **久美愛厚生病院** ☎0577-32-3378

※ハガキによる申し込みはできませんのでご注意ください。

予約をされた方には、久美愛厚生病院から「問診票」と「尿の容器」をお送りします。
健診当日の持ち物は、右の通りです。①受診券(セット券) ②マイナ保険証等 ③問診票 ④尿の容器
すべての会場で尿酸・クレアチニン検査を一緒に受けることができます。(追加費用はありません)

● 白川村

受付時間 すべて午前9:30~10:20です。

健診日	健診会場
7月 7日 月	平瀬体育館
7月 8日 火	
7月 9日 水	鳩谷コミュニティ会館
7月10日 木	

★各種がん検診等(胃・大腸・肺・前立腺がん検診、
肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体検査)も受けられます。
詳しくは**白川村役場村民課**(☎05769-6-1311)まで
お問い合わせください。

● 久美愛ホール(久美愛厚生病院2階)

受付時間 すべて午前8:00~10:00です。
※久美愛ホールでは、各種がん検診を実施していません。

健診日(会場はすべて久美愛ホール)	
令和7年 6月11日(水)	令和7年 12月19日(金)
令和7年 8月27日(水)	令和8年 1月13日(火)
令和7年 10月27日(月)	令和8年 2月10日(火)
令和7年 11月26日(水)	令和8年 3月 9日(月)

協会けんぽのおてがる健診

おてがる健診の
予約先 **ぎふ総合健診センター(飛騨地区センター)**
☎0577-72-0210 ※8:30~16:30受付
(土日祝除く)

日程	会場	住所
7月23日(水)	フローラ (Guesthouse SUITE TERRACE N-resort Takayama)	高山市桐生町 8-84
8月6日(水)	ぎふ総合健診センター 飛騨地区センター	高山市国府町上広瀬 482-1

おてがる健診ではすべて無料!!

食器用洗剤プレゼント



タニタ体組成測定

体脂肪量・除脂肪
量・筋肉量・体水
分量・体型判定な
どがチェックでき
ます。



さらにこちらの検査も無料!

特定健康診査の基本項目に加え、5つの
検査をすべて無料で受けていただけます!

- 眼底検査
- 骨粗しょう症検査
- ヘモグロビンA1c検査(糖尿病)
- 貧血検査
- 血清クレアチニン検査(腎機能)

各種有料オプション検査

※金額はすべて税込です。

・心電図検査
・大腸がん検査
各1,000円
事前申込が必要です。

人間ドック 同コース
人間ドック血液検査同項目に、
NT-proBNP(心臓負荷等)、
腫瘍マーカー(CEA・SCC・女
性CA125・男性PSA)をセッ
トにしたお値打ち項目です。
10,000円

LOX-index
将来、脳梗塞・心筋梗塞
になる可能性を評価する
検査です。
13,000円

各種腫瘍マーカー検査
肺・膵臓・肝臓・前立腺・婦
人に特化した腫瘍マーカー
を、ご用意しております。
各1,500円

詳しくは、ぎふ総合健診センターにお尋ねください。

ハガキ申込も
可能です!

郵便ハガキ



500-8790

181

岐阜市橋本町2-8
濃飛ニッセイビル14階

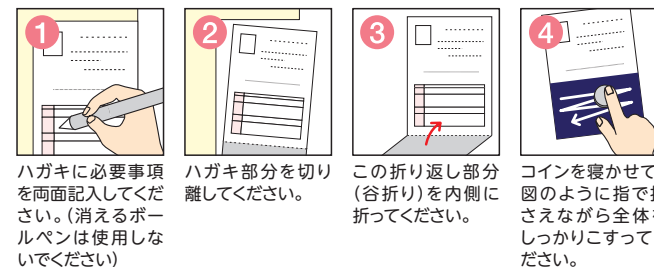
全国健康保険協会 岐阜支部
保健グループ 行

【個人情報記入欄】記入後に個人情報部分を下記説明参照の上、隠してください。

ふりがな						
お名前						
ご住所	〒					
生年月日	昭和	年	月	日	性別	男・女
電話番号	日中つながりやすい番号をご記入ください					
健康保険の記号・番号						
記号	番号					
健康保険の「保険者名称」	全国健康保険協会				支部	
下記の有料オプションを希望する方は☑してください。						
☐ 心電図検査 ☐ 大腸がん検査 ※費用は各検査1,000円(税込)となります。						

折り返し(谷折り)この部分は切らないでください

ハガキを切り取り、必要事項を両面ともご記入後、この面を内側として
谷折りにして、上からコインの面でしっかりこすってください。



※必ずコインを寝かせて、平らな面でこすってください。
コインの角や鋭角な物などで強くこすりすぎると紙が破れる恐れがあります。
※一度コインでこすって圧着すると、再接着はできませんのでご注意ください。

※このハガキは、ぎふ総合健診センターでのおてがる健診申込専用
ハガキとなります。

ハガキを簡単に切れます

ハガキを簡単に切れます

糊付け不要

特定健診の基本項目（住民健診・おてがる健診共通）

申込期限：各日程の2週間前（必着）

※完全予約制（先着順となっております）

申込ハガキは
こちら！



✂️手で簡単に切れます

ご希望の**おてがる健診会場**の
日程**ひとつに**☑️をつけてください。

※申込期限：各日程の2週間前必着

ぎふ総合健診センター が実施する日程を希望

日 程	会 場
☐ 7/23(水)	フローラ (Guesthouse SUITE TERRACE N-resort Takayama)
☐ 8/6(水)	ぎふ総合健診センター 飛騨地区センター

●有料オプション検査についてのご案内

心電図検査・大腸がん検査**以外**の有料オプション検査（腫瘍マーカー等）を希望する方は、**健診前にお送りする問診票セットに同封されている案内をご参照ください。**

※問診票は健診1週間前に送付する予定です。

※このハガキで心電図検査・大腸がん検査**以外**の有料オプション検査の申込はできません。

●有料オプション検査について詳しくは下記にお尋ねください。

ぎふ総合健診センター（飛騨地区センター）

☎0577-72-0210

8:30～16:30受付（土日祝除く）

折り返し（山折り）この部分は切らないでください

※このハガキは、健診当日に持参してください。また、健診当日は、必ずこのハガキを提示してください。

※このハガキは、健診当日に持参してください。

※このハガキは、健診当日に持参してください。

個人情報保護シート

検査項目

どんな検査？

検査から
わかること

診 察



視・触診、
聴診などを
行います

身体症状

問 診



現在の健康状態や
生活習慣について
伺います

身体症状

身体計測



身長、体重、
腹囲を
測ります

肥満

血圧測定



循環器系などの
状態を調べます

高血圧

血液検査



血糖、血中脂質、
肝機能を
検査します

糖尿病、
脂質異常、
肝機能異常

尿検査



腎臓、尿路の
状態を
調べます

腎機能障害、
糖尿病



健診後の
健康サポート



健診の結果から生活習慣病のリスクが高い方へ、
健康相談（特定保健指導）を実施します。

※既に服薬等治療中の方は除きます。

※健診当日に健康相談を行う場合がございます。